

汉中职业技术学院

汉中职业技术学院 2025 年社区教育 网络课程作品评选结果公示

根据汉中职业技术学院《关于征集 2025 年社区教育网络课程(终身教育数字化学习资源)作品的通知》文件精神，继续教育学院组织专家对报送的社区教育网络课程作品进行评审，现将评审结果公示。

公示时间：2025 年 9 月 10 日至 9 月 16 日

联系电话：0916-2231127（宋老师）

0916-2218509（刘老师）

汉中职业技术学院继续教育学院

2025 年 9 月 10 日



汉中职业技术学院 2025 年社区教育网络课程作品评选结果

序号	课程名称	负责人	团队成员	申报单位	评选结果
1	腰痛自救指南！社区版黄金腰椎保健操	徐佳茜	姚露、王子桐、张靖涛	医学技术学院	一等奖
2	坚持总体国家安全观，共筑国家安全大屏障	刘璇	宋珊、李小玲、冯晓敏、梁乾、李冰、张梦珂	马克思主义学院	二等奖
3	心肺复苏	张金凤	李洁、张栋、余欢、卫娜、张丹	临床医学院	
4	晚年“轻”松有道，银发控“重”无忧	李敏	吴晨、齐柯雯	护理学院	
5	智慧中医：Deep Seek 与药膳的奇妙旅程	孟博博	尹诺男、张欢唱	护理学院	三等奖
6	科学用药，守护健康——阿司匹林肠溶片宣教小课堂	毛美欣	杨洁、郭乐、袁雨露、张思萌、段佳艺	药学院	
7	榫卯结构——非遗文化传承社区教育网络微课	张琪	王垚、张豪、阮青山、杨立莹	土木建筑工程学院	
8	“渔”你喜相逢，“鼓”动新传声——陕西省非遗镇巴渔鼓传习微课	闫佳伟	薛婷、张咪、陈柯含	师范学院	
9	生活涉税无小事！解锁增值税法的全民“税”月新体验	龚云	段逸萱、潘丽萍	经济与管理学院	

10	腰椎间盘突出症的护理——腰椎保健操	杜鹃	李艳	护理学院	优秀奖
11	翠影浮光 茶韵流转——汉中仙毫玻璃杯冲泡技艺	吴晔	辛恬、陈乔	农林技术与生物工程学院	
12	别让射线“偷健康”——X射线检查时，您的身体该如何“武装”	汤馥嘉	李敏艳、余莉、赵心怡、朱轶伦、唐佳乐	医学技术学院	
13	拥抱人工智能，乐享晚年生活	田立国	董玉琚、张健、李乐	图书与信息中心	
14	陕南鱼米乡，乡音汉中话——汉中方言VS普通话 家乡话里的“南北密码”	朱海燕	祝彦、马黎华、郭锋、余娇、钟斯瑶	基础部	
15	磁共振检查的专属攻略——五大要点助您从容应对	朱轶伦	赵心怡、汤馥嘉、唐佳乐、余莉、李敏艳	医学技术学院	
16	南郑桡桡戏非遗文化传承教育微课	许鑫	秦艳红、熊媛媛、宁磊、周小琦	师范学院	
17	科学防诈，智护银龄	赵远飞	王鹏	汽车与机电工程学院	
18	颈椎操	彭涛	黄厚亿、朱涛	体育运动中心	
19	中国茶文化	杨宁	郭锋、曾薇、杨铁梅、李安琪	基础部	